



Patrick Herrmann

ZUM REFERENT Patrick Herrmann Körpersprache-Trainer und Experte, wenn es um Ihre Persönlichkeit und Ihren Erfolg geht. Als Impulsgeber eröffnet er Ihnen neue Wege und Blickwinkel, die Ihnen bis dahin verschlossen schienen. In seinen Seminaren und Vorträgen zeigt Patrick Herrmann, was Ihr Körper schon längst weiß. Die eigenen Stärken, Bedürfnisse und Potentiale zu entdecken und Ihre persönlichen Ziele zu erreichen stehen dabei im Mittelpunkt.

Patrick Herrmann
Jöllenbecker Str. 110
33613 Bielefeld
+49 (0) 151 566 35 148
mail@patrickherrmann.eu

Titelbilder von garetsvisual und cookie_studio auf Freepik



Workshop

Beginn 14.30 Uhr *Check-in und Get-together*

Start 15.00 Uhr

EIN KÖRPER – ZWEI MEINUNGEN!

Wer sich seiner individuellen Körpersprache bewusst ist, wird Gespräche besser führen und Missverständnisse besser klären können. Es braucht manchmal viel Mut die eigene Haltung zu verändern. In Konfliktsituationen ist einem die persönliche Körpersprache oft nicht bewusst. Nur wer weiß, wie man auf andere wirkt kann z.B. Mitarbeitergespräche oder Konflikte gut meistern. Die eigene Körpersprache und die damit verbundenen Bedürfnisse zu entdecken... dafür gilt es Mut zu gewinnen!

**ORT GRUNDMANN
ZAHNTECHNIK
STEBENSTRASSE 6
33609 BIELEFELD**

INHALTE

- Was ist Körpersprache wirklich?
- Wie wirkt man auf seine Mitmenschen?
- Wie erkennt und nutzt man seine eigenen Potentiale?
- Wie wirkt man souverän und meistert schwierige Situationen?
- Wie erkenne ich körpersprachliche Signale?

ZIEL

- die eigene Körpersprache entdecken und ihre Potenziale ausbauen
- Bewusstsein für die nonverbale Kommunikation schärfen, Signale erkennen und in Gesprächen nutzen
- Reflexion der eigenen Signale für den bewussten Umgang und zur Förderung einer konfliktfreien Kommunikation

Ende 18.00 Uhr

Für Ihre Verpflegung ist an diesem Nachmittag selbstverständlich gesorgt.